



★ファイトフィット西川口 7月時間割★

JR「西川口駅」徒歩1分！2018年7月18日オープン！
まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 川路 大樹★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	※ファイトフィットはマススパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。	
8	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 川路 大樹★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！	
9	9:00 初級フィジカル 嵐士★	9:00 初級フィジカル 嵐士★	9:00 キック STEPUPクラス 川路 大樹★	9:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	9:00 初級フィジカル 嵐士★	12:00 open 12:10start	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 川路 大樹★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	12:10 超初心者キックボクシング 川路 大樹★(無料体験)	
11	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 川路 大樹	11:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 出田 裕一	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 嵐士	12:10 超初心者キックボクシング 川路 大樹★(無料体験)	
12	12:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者キックボクシング 川路 大樹★	
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ダイエットキックボクシング SEIKO★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング SEIKO★	13:00 初心者キックボクシング 嵐士★	13:00 初心者キックボクシング 川路 大樹★	
14	14:00 キック STEP UPクラス 千葉 明寛★	14:00 キック STEP UPクラス SEIKO★	14:00 キック STEP UPクラス 石井 義由亜★	14:00 キック STEP UPクラス SEIKO★	14:00 キック STEP UPクラス 嵐士★	14:00 キック STEP UPクラス 川路 大樹★	
15	15:00 中級キックテクニック 千葉 明寛★★	15:00 初心者キックボクシング SEIKO★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 石井 義由亜★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング SEIKO★(無料体験)	15:00 タイエットボクシング 大野 兼資★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 川路 大樹★	15:00 ダイエットキックボクシング 小宮 萌花★
16	16:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング SEIKO★	16:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング SEIKO★	16:00 初心者ボクシング 大野 兼資★	16:00 超初心者キックボクシング 川路 大樹★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)
17	17:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★★(無料体験)	17:00 初心者kick out SEIKO★	17:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜★(無料体験)	17:00 初心者kick out SEIKO★	17:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★(無料体験)	17:00 自由練習＆ミット2R 川路 大樹★	17:00 自由練習＆ミット2R 小宮 萌花★
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 石井 義由亜★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close	
19	19:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 伊藤 麗★(無料体験)	19:00 フリートレーニング インストラクター不在	19:00 超初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 大野 兼資★	19:00 超初心者キックボクシング 川路 大樹★(無料体験)	
20	20:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★	20:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 麗★	20:00 ダイエットキックボクシング 辻 昌樹★	20:00 ダイエットキックボクシング 藤木 龍一郎★	20:00 超初心者ボクシング 大野 兼資★(無料体験)	20:00 超初心者ボクシング 大野 兼資★(無料体験)	
21	21:00 護身術 千葉 明寛★	21:00 キック STEP UPクラス 伊藤 麗★	21:00 キック STEP UPクラス 辻 昌樹★	21:00 ノーギ柔術 藤木 龍一郎★	21:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★	21:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★	
22	22:00 自由練習＆ミット2R 千葉 明寛★	22:00 自由練習＆ミット2R 伊藤 麗★	22:00 自由練習＆ミット2R 辻 昌樹★	22:00 自由練習＆ミット2R 藤木 龍一郎★	22:00 自由練習＆ミット2R 大野 兼資★	22:00 自由練習＆ミット2R 大野 兼資★	
23	22:45クラス終了 23:00 close					※新型コロナウィルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせて頂きます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 16 名までとさせて頂きます。 予約は不要ですが、万が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	



嵐士
1994年5月15日(28)
指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング8年 MMA3年 日本を笑顔に！

SEIKO
1980年7月2日(41)
指導クラス:キックボクシング、KICK OUT 格闘技歴:キックボクシング3年 楽しいレッスンで追い込みます！

千葉明寛
1981年1月11日(41)
指導クラス:キックボクシング 護身術 格闘技歴:空手 柔道 キック 柔術 武術 軍隊格闘 心と身体の不調を正常に

石井 義由亞
2000年2月20日(22)
指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング11年 一緒に汗を流しましょう！



COMING SOON

長島 由尚
2月24日
指導クラス:キックボクシング、ボクシング 格闘技歴:ボクシング1年 キックボクシング3年 格闘技で日本を健康に！

藤木 龍一郎
1988年11月30日(33)
指導クラス:キックボクシング、柔術 格闘技歴:MMA7年、柔術6年(紫帯) 強くなりたい人！待ってます！

大野 兼資
1988年5月10日(34)
指導クラス:ボクシング 格闘技歴:ボクシング10年 格闘技で日本を健康に！

出田 裕一
1984年10月7日(37)
指導クラス:ボクシング 格闘技歴:ボクシング10年以上 楽しく頑張っていきましょう！



COMING SOON

COMING SOON

COMING SOON

伊藤 麗
1997年11月15日(24)
指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング3年 誰でも楽しむレッスンを心がけています！

小宮 萌花
1996年3月5日(26)
指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング3年半 楽しく動きましょう！！

辻 昌樹
1970年9月15日(51)
指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング、MMA13年 忖度無しで激しくトレーニングします。

川路 大樹
1999年11月4日(22)
指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:空手7年 総合格闘技2年 格闘技で心身ともに健康になりましょう！

★ファイトフィット西川口 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マススパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限4名までとさせて頂きます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マススパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名　　対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認下さい。
嵐士