

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 川路 大樹★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一★	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7
8	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 川路 大樹★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 出田 裕一★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)			8
9	9:00 初級フィジカル 嵐士★	9:00 初級フィジカル 嵐士★	9:00 キック STEPUPクラス 川路 大樹★	9:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	9:00 初級フィジカル 嵐士★			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 川路 大樹★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)			10
11	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 川路 大樹	11:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 出田 裕一	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 嵐士			11
12	12:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 超初心者キックボクシング 川路 大樹★(無料体験)	12:10 超初心者キックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)	12
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ダイエットキックボクシング SEIKO★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング SEIKO★	13:00 初心者キックボクシング 嵐士★	13:00 初心者キックボクシング 川路 大樹★	13:00 初心者キックボクシング 小宮 萌花★	13
14	14:00 キック STEP UPクラス 千葉 明寛★	14:00 キック STEP UPクラス SEIKO★	14:00 キック STEPUPクラス 石井 義由亜★	14:00 キック STEP UPクラス SEIKO★	14:00 キック STEP UPクラス 嵐士★	14:00 キック STEP UPクラス 川路 大樹★	14:00 キック STEP UPクラス 小宮 萌花★	14
15	15:00 中級キックテクニク 千葉 明寛★★	15:00 初心者キックボクシング SEIKO★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 石井 義由亜★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング SEIKO★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 川路 大樹★	15:00 ダイエットキックボクシング 小宮 萌花★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング SEIKO★	16:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング SEIKO★	16:00 初心者ボクシング 大野 兼資★	16:00 超初心者キックボクシング 川路 大樹★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)	16
17	17:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★★(無料体験)	17:00 初心者kick out SEIKO★	17:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜★(無料体験)	17:00 初心者kick out SEIKO★	17:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★(無料体験)	17:00 自由練習&ミット2R 川路 大樹★	17:00 自由練習&ミット2R 小宮 萌花★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 石井 義由亜★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 伊藤 麗★(無料体験)	19:00 フリートレーニング インストラクター不在	19:00 超初心者キックボクシング 藤木 龍一郎★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 大野 兼資★			19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★	20:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 麗★	20:00 ダイエットキックボクシング 辻 昌樹★	20:00 ダイエットキックボクシング 藤木 龍一郎★	20:00 超初心者ボクシング 大野 兼資★(無料体験)	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 16 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		20
21	21:00 護身術 千葉 明寛★	21:00 キック STEP UPクラス 伊藤 麗★	21:00 キック STEP UPクラス 辻 昌樹★	21:00 ノーギ柔術 藤木 龍一郎★	21:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 千葉 明寛★	22:00 自由練習&ミット2R 伊藤 麗★	22:00 自由練習&ミット2R 辻 昌樹★	22:00 自由練習&ミット2R 藤木 龍一郎★	22:00 自由練習&ミット2R 大野 兼資★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23



嵐士

1994年5月15日(28)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング8年 MMA3年
日本を笑顔に！



SEIKO

1980年7月2日(41)
指導クラス:キックボクシング、KICK OUT
格闘技歴:キックボクシング3年
楽しいレッスンで追いつめます！



千葉明寛

1981年1月11日(41)
指導クラス:キックボクシング 護身術
格闘技歴:空手 柔道 キック 柔術 武術 軍隊格闘
心と身体の不調を正常に



石井 義由亜

2000年2月20日(22)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング11年
一緒に汗を流しましょう！



長島 由尚

2月24日
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
格闘技歴:ボクシング1年 キックボクシング3年
格闘技で日本を健康に！



藤木 龍一郎

1988年11月30日(33)
指導クラス:キックボクシング、柔術
格闘技歴:MMA7年、柔術6年(紫帯)
強くなりたい人！待ってます！



大野 兼資

1988年5月10日(34)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング10年
格闘技で日本を健康に！

COMING SOON

出田 裕一

1984年10月7日(37)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング10年以上
楽しく頑張っていきましょう！



COMING SOON

伊藤 麗

1997年11月15日(24)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング3年
誰でも楽しむレッスンを心がけています！

COMING SOON

小宮 萌花

1996年3月5日(26)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング3年半
楽しく動きましょう！！

COMING SOON

辻 昌樹

1970年9月15日(51)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング、MMA13年
付度無しで激しくトレーニングします。

川路 大樹

1999年11月4日(22)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手7年 総合格闘技2年
格闘技で心身ともに健康になりましょう！

★ファイトフィット西川口 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マssqlパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限4名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マssqlパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

嵐士